

## 倉持光江プロフィール

女子栄養大学生涯学習講師  
ミツエ・クッキングガーデン料理教室 主宰

女子栄養短期大学食物栄養学科卒業  
女子栄養短期大学専攻科食物栄養学専攻卒業

### <職歴・活動の記録>

香川栄養学園調理学研究室勤務  
その間、 蕨市勤労青年ホーム・蕨市身体障害者料理講座講師  
女子栄養大学香川料理教室講師  
日本テレビ「キューピー3分クッキング」レギュラー料理講師など

### 現在

女子栄養大学生涯学習講師  
日本料理学校協会認定 ミツエ・クッキングガーデン主宰  
西武文理大学ホスピタリティ研究所講師 ・東京栄養専門学校非常勤講師  
女子栄養大学文化栄養学科特別実習（前期）講師  
マルエツいーとぴあ ・東武カルチャー ・ヨークカルチャー料理講師  
豊島区文化カレッジ講座料理講師  
女子栄養大学料理技能検定試験審査員  
他 食育講演、栄養と調理実習の講座など

### <書籍・掲載など>

「1200Kcalの人の献立カレンダー」（単）女子栄養大学出版  
「高脂血症毎日のおかず」 女子栄養大学出版  
「肉のお惣菜」（共） 全国食肉協会  
「さんま小冊子」「ビデオ」 全国さんま協会出版  
他 栄養と料理、レタスクラブ、主婦の友、おかずのクッキング、毎日新聞、  
日本農業新聞、東京新聞ショッパー、他 に料理掲載

### <免許・資格>

栄養士免許・専門調理師・調理技能士（中国料理）・女子栄養大学家庭料理技能検定1級・  
生涯学習1級インストラクター・マナー検定1級インストラクター・NPO法人食育1級  
インストラクター・ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター証など