

## 新しい生活様式におけるコミセン利用 10 のお願い

- ① 来館前に体温を測り、体調がすぐれなかったら利用しない
- ② 主催者は参加者全員を把握する
- ③ 定期的に窓、ドアを開けて換気する **(密閉回避)**
- ④ 定員の半分までの利用で最低 1 m の間隔を確保する **(密集回避)**
- ⑤ マスクを着用する **(密接回避)**  
※運動時のマスクは体調を考慮しながら着用する。
- ⑥ 手洗い・手指消毒をする
- ⑦ 会話は大声を出さずに簡潔にする
- ⑧ 設備や備品の接触は最小限にする
- ⑨ 利用後は片づけと消毒をする
- ⑩ 館内に滞留しない