

日進公園コミセンだより

7月

8月からの開催講座のご案内

● 訂正とお詫び ●

日進公園コミセンだより6月号に掲載しました『夏休み小学生料理講座 パラパラ☆カレーピラフ』の日程につきまして、下記のとおり訂正させていただきます。なお、時間の変更はございません。謹んでお詫び申し上げます。

【誤】8月29日(火) → 【正】8月25日(金)


夏休み期間中の開催です。皆様のご応募をお待ちしております。

日進公園コミュニティセンター

夏休み **親子**スイーツ作り講座 **全1回**

ティラミス&パウンドケーキ

▶ 日 時：8月19日(土) 9:30~12:30
▶ 対 象：市内在住・在学の小学生とその保護者
▶ 定 員：8組16人
▶ 参加費：2人1組で1,500円




ちょっぴり苦い大人の味ティラミスと甘〜いバナナたっぷりのパウンドケーキを作ります。

切 7/30

夏休み **小学生**料理講座 **全1回**

パラパラ☆カレーピラフ

▶ 日 時：8月**25**日(金) 9:30~12:30
▶ 対 象：市内在住・在学の小学生
▶ 定 員：16人
▶ 参加費：800円




ピリッとスパイス！夏にピッタリ。
※包丁や火を使います。保護者同伴不可。

切 7/30

2日間チャレンジ！

エクセル2010 **基礎**講座 **全2回**

▶ 日 時：8月28日(月)・29日(火)
9:30~16:30 ※1時間休憩有り
▶ 対 象：市内在住・在勤の方
▶ 定 員：20人
▶ 参加費：1,400円




表やグラフを作成しExcelの基本を学びましょう。
※ローマ字入力ができる方

切 7/30

2日間チャレンジ！

パワーポイント講座 **全2回**

▶ 日 時：9月30日(土)、10月1日(日)
9:30~16:30 ※1時間休憩有り
▶ 対 象：市内在住・在勤の方
▶ 定 員：20人
▶ 参加費：1,400円




スライドを使いこなして効果的なプレゼンを！
※ローマ字入力ができる方

切 8/31

はじめての

かぎ針編み講座 **全3回**

▶ 日 時：10月2日・16日・23日(月)
10:00~12:00
▶ 対 象：市内在住・在勤の方
▶ 定 員：15人
▶ 参加費：1,900円



ひとつの帽子でなんと3通りの使い方が！
はじめてでも挑戦しやすいシンプルなニット帽です。

切 8/31

おはなし会 **In** 日進公園
コミセン **無料**

よみ
きかせ

て
あそび

わらべ
うた

ひろーい
おざしきで
たのしもう！

▶ 日 時：9月26日(火) 10:00~10:30
▶ 対 象：市内在住の1~3歳児とその保護者
▶ 定 員：10組20人

8月5日(土) 9:00から電話・窓口で受け付けます。定員になり次第、受付終了です。(先着順)

申 048-664-4078 ※9:00~21:30 土日祝日も受付中

協力●大宮西部図書館

❖ 申込方法は裏面をご覧ください ❖

【注意事項】
各講座とも応募多数の場合は抽せんです。受講が決定した場合は事前に受講手続きが必要で、一度お支払いいただいた参加費の返金はできません。

往復はがき(1人1通のみ)に下記を明記して各講座の締切日までに送付してください。

- ①希望講座名
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
※親子講座は子どもの氏名、...学校名・学年と保護者の氏名
※小学生講座は子どもの氏名、...学校名・学年
- ⑤在勤の方は事業所名・所在地

☎331-0823

さいたま市北区日進町1-312-2
日進公園コミュニティセンター

問 048-664-4078 [9:00~21:30 土日祝日も開館]

62	3310823	さいたま市北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンター 〇〇〇講座宛	※この面は、 何も書かないで ください。
往信面			
62	□□□□□□	氏名 郵便番号・住所 申込みれる方の	<ol style="list-style-type: none"> ①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤事業所名・所在地
返信面			



サークル活動のPR、会員募集、イベントのポスターを掲示した情報パネルが、「さいたま市内をぐるり巡回」して広報します。たくさんの人に知ってもらえるチャンスです!

- 募集期間：8/1~9/15 ※申込先着順
- 展示期間：片柳コミセン 10/1~
馬宮コミセン 10/16~
市民活動サポートセンター 11/1~
浦和コミセン 11/16~

上記募集・展示期間の他、「冬の巡回」、「春の巡回」もあります。ふるってご参加ください。

- 応募条件、申込方法、巡回施設等、くわしくは、
日進公園コミュニティセンター窓口へ。



大宮西部図書館 のイベント

大宮西部図書館
TEL 664-4946
FAX 667-7715

おはなし会

- **小さい子のおはなし会** *2~3歳児とその保護者
▶日時：7月5日(水) 11:00~11:30
- **親子ででき夏休みおはなし会** *幼児・小学生とその保護者
▶日時：7月25日(火) 11:00~11:40 14:00~14:40
- **あかちゃんおはなし会** *0~2歳児とその保護者
▶日時：7月26日(水) 11:00~11:30
- **おはなし会** *3歳以上※保護者参加不可
▶日時：毎週水曜日(19日を除く) 15:30~16:00

夏休み工作教室

- **回転ロケットをつくろう** *小学生のみ 30人
▶日時：7月27日(木) 10:00~11:00
▶持ち物：はさみ、ビニールテープ、色ペン
※7月13日(木) 9:00~ 児童カウンター・電話にて受付

としょかんたんけんツアー

- **移動図書館車と大宮西部図書館内の見学**
*小学生のみ 30人
▶日時：8月8日(火) 10:00~11:30
※7月26日(水) 9:00~児童カウンター・電話にて受付

開館30周年記念事業鉄道講座

- **さいたまと鉄道** *どなたでも 117人
▶日時：8月20日(日) 14:00~16:00 (開場 13:45~)
※7月20日(水) 9:00~案内カウンター・電話にて受付

【注】イベントは変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。

あとかき

7月に入り、うっとうしい梅雨が明ければ夏本番ですね。今年も猛暑が予想されていますが、暑さにより食欲がなくなるこの時期は、短時間で作れる冷たい物が欲しくなります。私は超簡単に、冷水でほぐすだけのうどんやそばを買って麺つゆ、大根おろし、そしてレモン汁少々、またその時の気分と、たまたま冷蔵庫にあったとろろやキムチ、ひきわり納豆をのせて食しています。(^^)v 一切火を使わないので、パッと作ってパッと食べられます。暑いからと言って何も食べないのは体に良くありませんし、何より食はパワーの源ですから、この時期は多少無理をしても食べるよう心掛けています。(S. S)

