

地域コミュニティの推進拠点を目指して！

# 日進公園コミセンだより



**第84号**  
平成30年3月

## SaCLa

今月号では4月号の講座先取り情報と5月から8月までの開催予定講座をご紹介します。各講座の詳細及び申込方法については、決まり次第お知らせしますので、下記の広報をご覧ください。

- 日進公園コミセンだより
- 文化・イベント情報誌 SaCLa (サクラ)
- 市報さいたま (紙面の都合上、情報が載らない場合もあります)
- さいたま市文化振興事業団ホームページ【<http://saitama-culture.jp/>】

なお、講座・催しは変更になる場合もありますのでご了承ください。



当館のほかに、JAさいたま 日進支店、大宮西郵便局などで、無料配布しています。当館以外の講座も掲載していますのでぜひご覧ください！

### 知って **得** する！ 社会保険労務基礎講座

- 日 時：5月15日～10月2日(火) ※8月14日休講  
19:00～21:00 <全20回>
- 対 象：市内在住または在勤の方
- 定 員：25人 ●参加費：6,000円

切  
4/15

### 血流改善！ 健康体操講座

- 日 時：5月22日・29日、6月5日(火)  
14:00～16:00 <全3回>
- 対 象：市内在住または在勤の60歳以上の方
- 定 員：14人 ●参加費：500円

切  
4/15

### 申込方法

往復はがき(1人1通)に必要な事項を、返信面の宛名は参加する方の住所・氏名を記入して、下記へ送付してください。

- ①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤在勤の方は事業所名・所在地  
〒331-0823 さいたま市北区日進町1-312-2

日進公園コミュニティセンター 問 664-4078 [9:00～21:30 土日祝も開館]

※応募多数の場合は抽せん。

※受講決定の方はご来館のうえ、事前に受講手続きが必要です。また、一度お支払いいただいた参加費の返金はできません。

### 講座名

### 講座日程

### 5月号

日商簿記検定3級対策講座 <b>全20回</b>	木	6/7～10/25 19:00～21:00 *休講 8/16
かぎ針編み講座 <b>全3回</b>	月	6/18・25、7/2 14:00～16:00
親子ひろば in 日進公園コミセン <b>全1回</b>	月	6/4 10:30～11:30

### 6月号

男の料理講座 <b>全2回</b>		7月(未定)
夏休み子ども工作教室 <b>全1回</b>		7月(未定)
夏休み親子パン教室 <b>全1回</b>		7月(未定)

### 7月号

夏休み親子料理教室 <b>全1回</b>		8月(未定)
Excel 2010基礎講座 <b>全2回</b>		8月(未定)

コミセンだより掲載予定月です。変更になる場合もありますので毎月コミセンだよりをお見逃しなく！



又々のマークがついている講座は「自分発見！」チャレンジさいたまのスタンプ対象講座です。たくさんスタンプを集めて特典つきの施設へ行ってみよう！

# おやこひろば

in 日進公園コミセン

2月5日



寒い中、皆さん元気に来てくれました。ありがとう！  
遊びも体操もなかよく楽しむことができました。



北区にある児童センター3館（植竹、本郷、宮原）のご協力により、親子体操や音楽遊びを行いました。



Wow

次回の「おやこひろば」は  
**6月4日（月）**に開催します。  
申込方法など詳細は5月号にて！

## またきてね！

## 消防訓練

2月1日



### 実施しました

今年は例年になく寒い日が続き、いつもより暖房器具を長時間使用のご家庭も多いと思います。

災害はいつどこで発生するかわかりません。

日頃からの備えや注意が大切です。気をつけましょう！



## 大宮西部図書館

### のイベント

問合せ

TEL 664-4946

FAX 667-7715

イベントは変更や中止になる場合もありますのでご了承ください。全て申込み不要です。直接会場へ。

### ●おはなし会

- ▶日 時：毎週水曜日（21日は除く）15:30～16:00
- ▶対 象：3歳以上で保護者参加不可
- ▶内 容：絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

### ●親子できく春休みおはなし会

- ▶日 時：3月27日（火）  
11:00～11:30 14:00～14:30
- ▶対 象：幼児・小学生とその保護者
- ▶内 容：読み聞かせ、すばなし など

### ●小さい子のおはなし会

- ▶日 時：3月7日（水）11:00～11:30
- ▶対 象：2～3歳児とその保護者
- ▶内 容：絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

### ●あかちゃんおはなし会

- ▶日 時：3月28日（水）11:00～11:30
- ▶対 象：0～2歳児とその保護者
- ▶内 容：絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

### あ と が き

間もなく山では雪解けが始まり、山菜が顔を出す季節となります。私の親父の実家付近では「ごごみ」や「ぜんまい」等が採れ、この時期ならではの山の恵みをいただいております。少々苦味のある山菜にはミネラルが多く含まれており、細胞を活性化させると言われています。新たなスタートとなる春です。脳も体も活発にするための準備をするこの時期に相応しい食材ですね。（S. S）

