



【今月の下落合コミセン】

梅雨も明けて、いよいよ夏本番ですね。梅雨があけたあとは、まだ暑さになれていないこともあり、特に熱中症にかかりやすくなるのでお気をつけください。体調が悪い日、寝不足の日、二日酔いの日などは特に危険ということなので、お身体に気を付けて活動してください。

また、今月より10月開催の「下落合コミュニティセンターまつり」に参加していただけるサークルを募集しています。詳しい内容については、事務所までお尋ねください。

【講座開催のお知らせ①】

7月に応募できる下落合コミュニティセンター主催講座です。

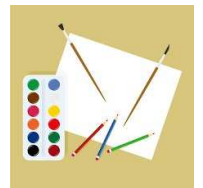
『夏休み学びの広場』

- ・ポスター・絵画コース 夏休みの宿題、絵画作品を仕上げる講座を開催します。

◆日時 8月2日・9日(木)〈全2回〉10時～11時30分

◆参加費 ￥1,000

◆対象 小学1年生～4年生 10名



- ・おもしろ算数コース 算数の問題解決能力を高め考える楽しさなどを体験する講座を開催します。

◆日時 8月9日(木)・10日(金)〈全2回〉10時～11時30分

◆参加費 ￥500

◆対象 小学4年生～6年生 15名



- ・工作コース 夏休みの宿題、工作を仕上げる講座を開催します。

◆日時 8月9日(木)・10日(金)〈全2回〉13時～14時30分

◆参加費 ￥1,000

◆対象 小学1年生～3年生 10名



《申込み方法》

7月7日(土)10時～ 参加費を添えて、下落合コミセン受付にてお申し込みください。



【講座開催のお知らせ②】

8月に応募できる下落合コミュニティセンター主催講座です。

『ビューティーペルヴィス®講座』

骨盤を調整することにより体調を整える講座を開催します。

- ◆日時 9月6・13・20・27日(木)〈全4回〉19時~20時30分
- ◆参加費 ¥1,500
- ◆対象 市内在住・在勤の方 12名

《申込み方法》

8月4日(土)10時~ 参加費を添えて、下落合コミセン受付にてお申し込みください。

【6月の講座報告】

『ゆったりヨガ講座』

4月19日~5月31日〈全6回〉

- ・夜間の講座ではありましたが、幅広い年齢層の方が、先生の指導で楽しく活動をされていました。



『カラダヨロコブ雑穀米講座』

5月15日~29日〈全3回〉

- ・皆さん一度も休まず来てくださいました。講座を受けて雑穀を買うようになったという受講者もいらっしゃいました。



『夏花アレンジメント講座』 6月4日〈全1回〉

- ・はじめは慣れない作業に悪戦苦闘していらっしゃいましたが、先生の丁寧な指導で、皆さん素敵な作品が出来上がりました。(冬もやります!)

エレベーター保守点検のお知らせ

7月31日(火)・9月11日(火) 14:30~16:30はエレベーター保守点検のため階段をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。



発行日 2018年7月1日
発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団
住所 〒338-0002 さいたま市中央区下落合 1712 ｽｲｯﾁ ﾀﾞﾝｽ ﾏﾞｰｽﾞ ﾈｰｽｲﾝｸﾞ 301・401
電話 048-834-0570
ホームページ <http://www.saitama-culture.jp/>