

下落合コミュニティセンターだより

〒338-0002 さいたま市中央区下落合 1712 TEL 834-0570 FAX 834-0580

【今月の下落合コミセン】

旧暦の8月を「葉月」と言いますが、その語源には諸説あるそうです。葉が黄色く色づく頃なので「はづき」、落ち葉が始まるから「葉落ち月」を縮めて「葉月」など、由来の特定は難しいのですが、猛暑が続くこの夏、人は干上がって枯れそうな、“葉落ち月”という説にあてはまりそうです。既に7月上旬の1週間で熱中症により救急搬送された方は4千人以上、その約半数が高齢者だそうです。水分をこまめに摂る、外出時は帽子など被り直射日光を避けるなど、体調管理に注意し、この暑さを乗り切りましょう。いよいよ夏本番、今月の下落合コミセンは夏休みの子どもたちの宿題をお手伝いする「夏休み学びの広場」を開催します。 ※下落合コミセンのロビーは9月30日まで「COOL SHARE SPOT」になっております。暑さをしのぐためにどうぞお立ち寄りください。

【講座開催のお知らせ】

お申込みは 参加費を添えて来館または電話にて先着順に受付をします
〒338-0002 さいたま市中央区下落合 1712 TEL834-0570

骨盤調整講座

日常生活で培った身体の歪みを
骨盤からリセットしましょう！

- ◆日 時 9月15日・22日・29日(金)(全3回)19:00~20:30
- ◆場 所 下落合コミュニティセンター 3F 和室1・2
- ◆参加費 1,000円
- ◆対 象 市内在住・在勤の方 10名
- ◆申込み開始日 8月4日(金)10:00~(直接来館またはお電話で)

下落合コミュニティセンターまつり with 大正時代まつり

「下落合コミセン お茶会」

大正時代まつり開催中、
気軽に茶道の体験ができます

- ◆日 時 10月8日(日) ※ご希望の時間帯をお選びください。(約30分間です。)
① 10:30 ② 11:10 ③ 13:00 ④ 13:40 ⑤ 14:20 ⑥ 15:00
- ◆場 所 下落合コミュニティセンター 3F 和室2
- ◆参加費 100円 (お抹茶・和菓子付き)
- ◆対 象 どなたでも 各回15名
- ◆申込開始日 9月9日(土)10:00~(直接来館またはお電話で)



親子で作るハロウィン料理講座



ハロウィンパーティーの準備に、小さな子も一緒に作れる料理講座です

- ◆日 時 10月9日(月・祝)(全1回)10:00~12:00
- ◆場 所 下落合コミュニティセンター 3F 調理室
- ◆参加費 2,000円
- ◆対 象 市内在住・在園の4歳以上の未就学児とその保護者 6組12名
- ◆申込開始日 9月10日(日)10:00~(直接来館またはお電話で)



講座開催の予告 只今計画中の講座です。お申込み方法は次号でお知らせします。

事業名 / 内容	日程	対象・定員	参加費
親子パソコン講座～世界に一つだけの年賀状を作ろう！～ ／ペイントや写真の挿入で年賀状作りに挑戦します	11/19(日) 全1回 10:00～12:00	4歳以上～小3 とその保護者・ 10組20名	700円
<small>はなみ</small> 花実アート講座 / 本物そっくりな山野草を樹脂粘土で 作り、素焼きの鉢に植込みます 受付に見本がありますのでご覧ください	11/27・12/4(月) 全2回 10:00～12:00	市内在住・ 在勤の方 12名	1,500円

ぐるりパネル展

みなさんの活動を
ひろく広報しましょう～

只今“夏”、開催中！ 開催期間:8月1日(火)～9月30日(土)

【七里コミセン⇒大宮工房館⇒ふれあいプラザいわつき⇒東大宮コミセン】を1施設・約2週間ぐるりと展示中！

会員募集や発表会のお知らせなどを、たくさんの人に知ってもらうにはどうしたらいいかしら？と悩んでいる団体の方、「ぐるりパネル展」にぜひご参加ください。内容は、サークル活動PR・会員募集・地域イベント・成果発表会のお知らせ…いろいろなPRが出来ます。さいたま市内17のコミュニティセンターと2つのプラザ、市民活動サポートセンターが協力し、年4シーズン(夏・秋・冬・春)毎にポスターを巡回展示します。※

8月1日(火)～9月15日(金) “秋”のエントリー(お申込み)受付中です。

先着順となりますので、お早目にご応募ください。(“夏”のエントリーは締切日前にいっぱいになってしまいました。下落合コミュニティセンターでの展示は“冬”です。詳細は窓口へお問合せ下さい。)

※営利を目的としたPR活動ではご応募できません。

【「夏休み親子で作る給食人気メニュー講座」を開催しました】 平成29年7月22日(土)



夏休みに入った最初の土曜日、さいたま市立与野東中学校よりメニュー提供のご協力をいただき、「夏休み親子で作る給食人気メニュー講座」を開催しました。参加していただいた小学生は好奇心旺盛な3年生が中心でした。メニューは写真の4品。お母さんと班で協力しあい、慣れない手つきで頑張りました。中学生気分も味わい、また少し成長できましたね。楽しい夏休みの始まりになってくれたら嬉しいです。



エレベーター保守点検のお知らせ

9月26日(火) 15:00～16:00 はエレベーター保守点検のため、階段をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



発行日 2017年8月1日
 発行者 (公財)さいたま市文化振興事業団
 さいたま市下落合コミュニティセンター
 住所 〒338-0002 さいたま市中央区下落合 1712
 カルビジ デンタルワークス ノースイック 301・401
 電話 048-834-0570
 ホームページ <http://www.saitama-culture.jp/>