



高鼻コミセンだより

10月号

2021年10月1日 発行・編集
TEL 048-644-3360

高鼻コミュニティセンター
FAX 048-644-3361



10/24(日) 高鼻コミセンまつり

日頃、高鼻コミュニティセンターをご利用のサークルの皆様による
成果発表会と体験会です。

大宮スイーツ&カフェ専門学校様による、お菓子の販売もいたします。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策をして開催いたします。



日時 10月24日(日) 10時~16時
場所 高鼻コミュニティセンター
対象 市内在住・在勤・在学の方

※発熱など体調がすぐれない方は入場できません。
手指の消毒、マスクの着用をお願いいたします。



発表の部

- KIDS HIPHOP DANCE (ダンス)
- 鶴乃羽会 (日本舞踊)
- MORE・J (ダンス)
- BU・おかりーな (オカリナ)
- ピカケ (フラダンス)
- クラーク記念国際高等学校 (ダンス)
- 氷川太極拳 (太極拳)
- 大宮護心会 (テコンドー)

※順不同

★プログラムは10月初旬より配布いたします。

体験の部

- 武術館空手道場 (空手)
- 鶴乃羽会 (日本舞踊)
- 大宮公園ヨガクラブ (ヨガ)
- BU・おかりーな (オカリナ)
- タブレットサロンさいたま (プログラミング)
- ピカケ (フラダンス)
- 大宮護心会 (テコンドー)
- 水引工芸結美の会 (水引工芸)

※順不同



予告



クリスマスコンサート



- 【日時】12月12日(日) 13時半~15時(予定)
- 【会場】高鼻コミュニティセンター 地下 大会議室
- 【参加費】お一人様300円(膝上の場合無料、但し席が必要な方は有料)
- 【対象】市内在住・在勤又は在学の方
- 【定員】先着50人
- 【申込】11月13日(土)より9時から、
高鼻コミュニティセンター窓口・電話 (先着順)



健康体操講座

スポーツ吹矢



スポーツ吹矢は、5～10m離れた円形的的をめがけて息を使って矢を放ちその得点を競うスポーツです。腹式呼吸を行うことで、肺や腹筋を鍛えるスポーツとして注目されています。運動が苦手な方でも楽しめます。一緒に健康な身体づくりをしませんか？手指消毒や道具の消毒、十分な換気など、感染予防対策を徹底して開催いたします。

日時 11月22日・29日 12月6日・13日 (全4回・毎週月曜日)
10時～11時30分

会場 高鼻コミュニティセンター 大会議室

定員 20名

講師 さいたま市スポーツウエルネス吹矢協会

会長 野尻 一夫 先生

対象 市内在住・在勤の方

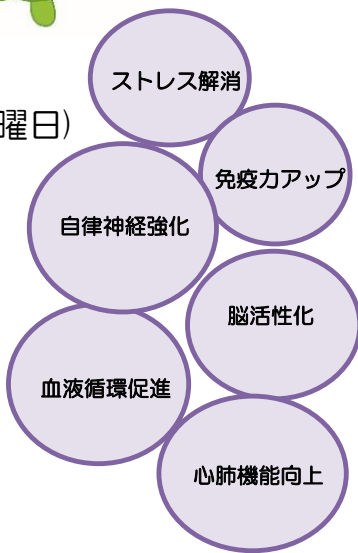
参加費 1,000円

持ち物 飲み物、タオル ※マスク着用をお願いします。

申込み 8月下旬～11月8日(月)までに生涯学習情報システムより

または電話 048(644)3360 (高鼻コミュニティセンター) まで。

さいたま市生涯学習情報システム URL
<https://gakushu.city.saitama.jp/>



8月の事業報告

キッズチャレンジ！！ お仕事探検

地元企業等にご協力をいただき、小学4年～6年生子どもたち10名ずつで「お仕事探検」に行きました。普段見ることのない場所を見たり、体験・インタビューと楽しい時間を過ごすことができました。



楽しかった



チャペル、素敵でした



また参加したい



おみくじをばらしています



武蔵一の宮氷川神社と大宮アルディージャ
8月14日(土) 14:00～

清水園と埼玉ベルエポック製菓専門学校
8月21日(土) 10:00～



ご協力ありがとうございました



高鼻コミュニティセンター

〒330-0803 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1 電話番号 048(644)3360

当館には駐車場がありません。ご不便をおかけしますが、徒歩・自転車・公共交通機関でご来館下さい。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



さいたまPRキャラクター
つなぐ「ヌッ」